

DIMANCHE 21 JUIN

14H00 - HIER J'ÉTAIS, AUJOURD'HUI JE SUIS

PAR JEANNINE HORDIES

Vivre dans le silence, encaisser les coups, encore et encore. Pourquoi reste-t-on dans ce quotidien ? Jusqu'au jour du déclic, celui où Jeannine comprend que tout doit s'arrêter.

Septuagénaire, elle revient sur les années de violences extrêmes vécues au sein de son couple et s'interroge, avec le recul : pourquoi reste-t-on ? À travers son témoignage, elle met en lumière les mécanismes qui enferment et empêchent de partir. Un récit fort, bouleversant, qui bouscule les idées reçues et donne à voir l'intérieur de ces réalités souvent invisibles.

15H30 - « SOINS » CONTRAINTS EN PSYCHIATRIE : ET CERTAINS DISENT QU'ILS SONT THÉRAPEUTIQUES !

PAR PASCALE FRANSOLET

Si c'est contraint, ce n'est pas du soin. Le slogan clamé par les usagers de la psychiatrie lors de la Madpride, est relayé ici par Pascale. À travers son parcours psy, elle entend lever le poing (et le voile !) pour dénoncer la pratique de la contention mécanique dans les hôpitaux psychiatriques et proposer son abolition.

Des alternatives existent, il faut y recourir. Les problématiques de stigmatisation et de médication seront également évoquées dans cette conférence... poignante.

17H00 - « JE SUIS VIEUX... ET ALORS ? »

PAR JEAN-LOUIS LENGLAIS

Est une conférence gesticulée qui bouscule nos préjugés pour transformer le regard porté sur la vieillesse. Entre récit intime et critique de la société, Jean-Louis Langlais dénonce l'âgisme — cette discrimination trop souvent tolérée — et le diktat de l'apparence qui cherche à nous « recycler » ou à nous rendre invisibles.

Loin du déclin, Jean-Louis revendique la vieillesse comme une aventure vibrante, audacieuse, vécue debout et non comme une fatalité. Venez découvrir pourquoi vieillir est aujourd'hui un acte de résistance joyeux et une conquête de liberté.

« Je ne suis pas le passé, je suis le présent et je fais partie de l'avenir. »