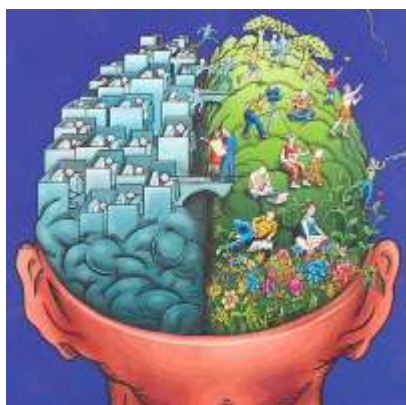


Gagner en efficacité grâce à l'atelier de "mindmapping"

vendredi 29 juin 2018, par [marjToussaint](#)

2 journées de formation : mardi 18 et mercredi 19 juin 2019



Le Mindmapping, ou carte mentale, est **un outil de choix qui facilite la conception, la compréhension et la mémorisation des idées**. La carte mentale favorise une meilleure utilisation du cerveau et permet de structurer différemment sa pensée, pour améliorer son efficacité, tant sur le plan personnel que professionnel. Cet outil peut être utilisé pour la prise de note, l'établissement de priorités, la production d'idées, l'élaboration d'objectifs, l'élaboration d'une animation ou d'une formation, la gestion de projet... Vous souhaitez booster votre mémoire ? Mieux vous organiser ? Créer des projets avec flexibilité ? **Cette formation, proposée sous forme d'atelier pratique, permet de découvrir l'essentiel du Mind Mapping manuel et informatique, et de l'utiliser dans la gestion d'un projet, d'une association, ou d'une équipe.**

Merci de vous munir d'un ordinateur portable pour la deuxième journée de formation, consacrée au mindmapping informatique. Si cela pose une difficulté, prenez contact avec nous.

Objectifs

- Préciser le fonctionnement de la mémoire et du cerveau lors de la gestion d'informations
- Intégrer les principes de base du Mindmapping et de la conception d'une carte mentale
- Structurer sa pensée autrement, en développant sa créativité

- Employer les cartes mentales pour la gestion de ses projets
- Utiliser les fonctionnalités de base du logiciel Xmind

Méthodologie

Méthode pratique et participative, en cohérence avec les objectifs. Au cours d'exercices variés, les participants conçoivent leurs propres cartes mentales, manuelles et informatiques, selon leurs attentes et leurs besoins spécifiques.

Formatrice

Nathalie Jacquemin, formatrice en communication et pédagogies interactives

Infos pratiques

Où ? à CFS asbl, Rue de la Victoire 26, 1060 Saint-Gilles

Quand ? 2 journées de formation : mardi 18 et mercredi 19 juin 2019 (de 9h00 à 16h30)

Prix ? 100 euros (ce prix comprend les lunchs du midi, les pauses-café, les documents pédagogiques)

Pour s'inscrire ? Compléter le formulaire d'inscription [en ligne](#) (CODE_MINDMAPPING2019)

Merci de vous munir d'un ordinateur portable pour la deuxième journée de formation, consacrée au mindmapping informatique.

Si cela pose une difficulté, prenez contact avec nous.