



Venez-vous initier à la PNL !

mercredi 20 décembre 2017, par [marjToussaint](#)

2 journées de formation : mardi 28 et mercredi 29 mai 2019



Vous êtes animateur.trice, formateur.trice,... CFS vous propose deux journées pour découvrir les outils de base de la **Programmation Neuro-Linguistique** !

Cette méthode est fondée sur une série de modèles qui proposent **d'autres façons de penser et d'agir, d'être et de faire**, pour **améliorer sa relation à soi et aux autres**, comme par exemple, **développer nos capacités à voir, entendre et ressentir** les réponses moins conscientes que nous émettons et que nous percevons chez l'autre, créer un **espace de communication propice au respect et à la confiance**, prendre la **responsabilité de sa communication** et apprendre les clés qui nous donnent **plus de choix dans la manière dont nous interagissons** avec les autres, **prendre conscience de nos valeurs fondamentales** et de **leur influence** sur nos comportements...

Objectifs

- Identifier les composantes de la communication et l'importance de la dimension non-verbale
- Découvrir les fondements de la PNL
- Affiner son observation, pour créer un climat de confiance et de respect dans la communication
- Être à même de s'affirmer sans agresser
- Préciser ses objectifs pour mieux les atteindre
- Clarifier ses valeurs personnelles et cerner l'importance de celles-ci dans notre rapport à nous-mêmes et aux autres

Méthodologie

Pédagogie interactive, ponctuée de contenus théoriques.

Formatrice

Nathalie Jacquemin est formatrice en communication, Maître praticienne PNL certifiée.

Infos pratiques

Où ? à CFS asbl, Rue de la Victoire 26, 1060 Saint-Gilles

Quand ? 2 journées de formation : mardi 28 et mercredi 29 mai 2019 (de 9h00 à 16h30)

Prix ? 100 euros (ce prix comprend les lunchs du midi, les pauses-café, les documents pédagogiques)

Pour s'inscrire ? Compléter le formulaire d'inscription [en ligne](#) (CODE : PNL2019)