

Cartes mentales

mardi 12 janvier 2016, par [marjToussaint](#)

Les cartes mentales au service de la créativité et de la gestion de projet.

Au début des années 70, à la suite des recherches sur l'apprentissage et le cerveau humain, une méthode d'organisation des idées, sous forme de dessin ou d'arborescence, a vu le jour sous le nom de « cartes mentales ». Avec l'essor des nouvelles technologies d'information et de communication, chacun d'entre nous doit faire face à une quantité sans cesse croissante de données. La présentation traditionnelle, sous forme de textes, demande un effort considérable pour synthétiser mentalement celles-ci. C'est pourquoi, un outil comme la carte mentale, appelée aussi schéma heuristique, est pertinent pour aider à produire une image visuelle de ce que l'on sait ou tracer un plan d'ensemble de ce que l'on a appris ou retenu sur un sujet.

Cette formation d'une journée, très concrète, vous invite à découvrir les potentialités de l'outil "cartes mentales", pour vous et vos publics en situation d'apprentissage.

Contenus et Objectifs

- Comprendre le fonctionnement de notre cerveau : mémoire et gestion de l'information
- Apprentissage de l'outil « cartes mentales »
- Application immédiate sous forme d'exercices pratiques basés sur la réalité des participants ;
- Présentation du logiciel MindManager® et présentations des logiciels gratuits de MindMapping.

A la fin de la journée, les participants seront en mesure :

- D'élaborer une carte mentale à la main ou sur ordinateur ;
- D'utiliser l'outil dans une série de contexte : mémoire, élaboration de projet, prise de notes.

En effet, les applications de l'outil sont multiples :

- Élaborer une séquence pédagogique
- Élaborer un projet socioculturel
- Faciliter les apprentissages
- Préparer ou conduire une réunion
- Préparer ou donner une présentation
- Conduire un brainstorming
- Construire la rédaction d'un rapport ou d'un article et bien d'autres !

Méthodologie

Démarche participative alliant apports théoriques et exercices. Il s'agit d'acquérir des outils transférables dans votre réalité professionnelle.

Intervenante

Anne-Françoise GAILLY, formatrice spécialisée en management humain dans le secteur non marchand.

Infos pratiques

Quand ?

2 programmations en 2015 :

- mardi 27 janvier 2015 (de 8h45h à 17h) - formation complète

- mardi 6 octobre 2015 (de 8h45h à 17h) - formation complète

Où ? A CFS asbl, Rue de la Victoire 26, 1060 Bruxelles

Prix ? 50€ (pause-café, lunch du midi et documents pédagogiques inclus)