

Cartes mentales

lundi 6 octobre 2014, par [marjToussaint](#)

1 journée de formation... Cette formation très concrète vous invite à découvrir les potentialités de l'outil "cartes mentales", pour vous et vos publics en situation d'apprentissage.

Les cartes mentales au service de la créativité et de la gestion de projet.

Au début des années 70, à la suite des recherches sur l'apprentissage et le cerveau humain, une méthode d'organisation des idées, sous forme de dessin ou d'arborescence, a vu le jour sous le nom de « cartes mentales ». Avec l'essor des nouvelles technologies d'information et de communication, chacun d'entre nous doit faire face à une quantité sans cesse croissante de données. La présentation traditionnelle, sous forme de textes, demande un effort considérable pour synthétiser mentalement celles-ci. C'est pourquoi, un outil comme la carte mentale, appelée aussi schéma heuristique, est pertinent pour aider à produire une image visuelle de ce que l'on sait ou tracer un plan d'ensemble de ce que l'on a appris ou retenu sur un sujet.

Cette formation d'une journée, très concrète, vous invite à découvrir les potentialités de l'outil "cartes mentales", pour vous et vos publics en situation d'apprentissage.

Contenus et Objectifs

- Comprendre le fonctionnement de notre cerveau : mémoire et gestion de l'information
- Apprentissage de l'outil « cartes mentales »
- Application immédiate sous forme d'exercices pratiques basés sur la réalité des participants ;
- Présentation du logiciel MindManager® et présentations des logiciels gratuits de MindMapping.

A la fin de la journée, les participants seront en mesure :

- D'élaborer une carte mentale à la main ou sur ordinateur ;
- D'utiliser l'outil dans une série de contexte : mémoire, élaboration de projet, prise de notes.

En effet, les applications de l'outil sont multiples :

- Élaborer une séquence pédagogique
- Élaborer un projet socioculturel
- Faciliter les apprentissages
- Préparer ou conduire une réunion
- Préparer ou donner une présentation
- Conduire un brainstorming
- Construire la rédaction d'un rapport ou d'un article et bien d'autres !

Méthodologie

Démarche participative alliant apports théoriques et exercices. Il s'agit d'acquérir des outils transférables dans votre réalité professionnelle.

Intervenante

Anne-Françoise GAILLY, formatrice spécialisée en management humain dans le secteur non marchand.

Infos pratiques

Quand ?

3 programmations en 2016 :

- jeudi 11 février 2016 (de 8h45h à 17h) - (code : cartes mentales1) - COMPLET
- mardi 11 octobre 2016 (de 8h45h à 17h) - (code : cartes mentales2)
- **jeudi 27 octobre 2016 (de 8h45 à 17h00) - (code : cartes mentales3)**

Où ? A CFS asbl, Rue de la Victoire 26, 1060 Bruxelles

Prix ? 50€ (pause-café, lunch du midi et documents pédagogiques inclus)

Pour s'inscrire ? Remplir et renvoyer le [bulletin d'inscription](#)

éducation populaire - éducation permanente - cfs - formation - cohésion sociale - secteur - associatif - études - diplôme - adulte - culture - émancipation - formation - citoyenneté - travailleur - secteur associatif - étude - analyse - université populaire - Anne-Françoise GAILLY - MindMapping - cartes mentales