



## Cartes mentales

mardi 29 octobre 2013, par [marjToussaint](#)

### **Les cartes mentales au service de la créativité et de la gestion de projet.**

Au début des années 70, à la suite des recherches sur l'apprentissage et le cerveau humain, une méthode d'organisation des idées, sous forme de dessin ou d'arborescence, a vu le jour sous le nom de « cartes mentales ». Avec l'essor des nouvelles technologies d'information et de communication, chacun d'entre nous doit faire face à une quantité sans cesse croissante de données. La présentation traditionnelle, sous forme de textes, demande un effort considérable pour synthétiser mentalement celles-ci. C'est pourquoi, un outil comme la carte mentale, appelée aussi schéma heuristique, est pertinent pour aider à produire une image visuelle de ce que l'on sait ou tracer un plan d'ensemble de ce que l'on a appris ou retenu sur un sujet. Cette formation très concrète vous invite à découvrir les potentialités de l'outil "cartes mentales", pour vous et vos publics en situation d'apprentissage.

### **Contenus et Objectifs**

- Comprendre le fonctionnement de notre cerveau : mémoire et gestion de l'information
- Apprentissage de l'outil « cartes mentales »
- Application immédiate sous forme d'exercices pratiques basés sur la réalité des participants ;
- Présentation du logiciel MindManager® et présentations des logiciels gratuits de MindMapping.

### **A la fin de la journée, les participants seront en mesure :**

- D'élaborer une carte mentale à la main ou sur ordinateur ;
- D'utiliser l'outil dans une série de contexte : mémoire, élaboration de projet, prise de notes.

### **En effet, les applications de l'outil sont multiples :**

- Élaborer une séquence pédagogique
- Élaborer un projet socioculturel
- Faciliter les apprentissages
- Préparer ou conduire une réunion
- Préparer ou donner une présentation
- Conduire un brainstorming
- Construire la rédaction d'un rapport ou d'un article et bien d'autres !

### **Méthodologie**

Démarche participative alliant apports théoriques et exercices. Il s'agit d'acquérir des outils transférables

dans votre réalité professionnelle.

## **Intervenante**

**Anne-Françoise GAILLY**, formatrice spécialisée en management humain dans le secteur non marchand.

## **Infos pratiques**

### **Quand ?**

session 1 : mercredi 26 mars 2014 - (de 8h45h à 17h) COMPLET

session 2 : mardi 3 juin 2014 (de 8h45h à 17h)

session 3 : mardi 7 octobre 2014 (de 8h45h à 17h)

**Où ?** à CFS asbl, Rue de la Victoire 26, 1060 Bruxelles

**Prix ?** 40€ (pause-café, lunch du midi et documents pédagogiques inclus)

**Pour s'inscrire ?** Remplir et renvoyer le [bulletin d'inscription](#)

**(code : cartes\_mentales\_2014)** merci de préciser la session 1 ou 2 ou 3

éducation populaire - éducation permanente - cfs - formation - cohésion sociale - secteur - associatif - études - diplôme - adulte - culture - émancipation - formation - citoyenneté - travailleur - secteur associatif - étude - analyse - université populaire - Anne-Françoise GAILLY - MindMapping - cartes mentales